**Памятка для родителей «Как помочь ребенку в период адаптации к**

**детскому саду»**

Скоро вам вместе с вашим малышом предстоит начать новую жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить ряд рекомендаций.

 Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.

 Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.

 Будьте терпеливы.

 Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.

 Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения с взрослыми.

 Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.

 Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).

 Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.

 Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»

 Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.

 Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте…

 Поощряйте любопытство ребенка.

 Не скупитесь на похвалу.

 Радуйтесь вашему ребенку!!!

***Источник: Методические материалы по вопросам предоставления услуг дошкольного образования детям с ограниченными возможностями здоровья / Под ред. Д.В. Солдатова и С.В. Солдатовой.***